

Judith Vonderau

Gebete für
Neuanfänge
und Lebens-
umbrüche



camino.



Neue Heimat finden

Begleite mein Kind

Herr, in deine schützenden Hände gebe ich mein Kind. Sei du ihm Mutter und Vater, wenn ich nicht da bin. Begleite du es heute auf seinem Weg durch den Tag: zur Schule, im Klassenzimmer, auf dem Pausenhof und am Nachmittag bei den Hausaufgaben und beim Spielen. Amen.

Judith Vonderau

.....

Maria, unsere Mutter

Maria, du Mutter aller Menschen, sei du auch meinem Kind eine Mutter. Nimm es an deine Hand und geh mit ihm durchs Leben.

Judith Vonderau

In deinem Zelt

In deinem Zelt möchte ich Gast sein auf ewig,
mich bergen im Schutz deiner Flügel.

Ps 61,5

Das Alte Testament erzählt von Menschen, die als Nomaden leben. Mit ihren Viehherden ziehen sie durchs Land und schlagen dort ihre Zelte auf, wo sie für einige Zeit bleiben möchten.

Zelte sind mobile Häuser, gemacht zum Unterwegssein: aufbauen, abbauen und weiter geht's. Zelte sind ein Zuhause zum Mitnehmen.

Neben einem Zuhause sehnen sich Menschen nach Heimat. Nach einem Ort, an dem sie ankommen und verweilen können, an dem sie zur Ruhe kommen dürfen. Ein Ort, der Geborgenheit schenkt, an dem ich einfach sein kann.

Der Psalm drückt diese Sehnsucht aus. Eine Sehnsucht, die sich letztlich auf Gott bezieht. Eine Sehnsucht, die sich vollkommene Erfüllung bei Gott verspricht: In Gottes Zelt darf ich zur Ruhe kommen, hier kann ich Heimat finden.

Judith Vonderau

.....

Im Haus meines Vaters gibt es viele Wohnungen.

Joh 14,2

Menschenkind

zart wie den Flügelschlag eines Schmetterlings
spüre ich dein Leben in mir
sacht wie ein Windhauch
ist deine Gegenwart
Menschenkind, tief verborgen
von außen nicht sichtbar
entstehst, wächst und lebst du in meinem Bauch
ich kann dich nicht sehen
und doch bist du mir unendlich nah
so nah wie ein Mensch dem anderen nur sein
kann

Judith Vonderau



Wenn
(Familien-)
Wege sich
trennen

Planänderung

Für immer, so dachten wir.
Für immer und ewig, nichts kann uns trennen.
Bis dass der Tod uns scheidet.
Nur wir zwei: das Zentrum der Welt.
So dachten wir.

Und jetzt stehen wir vor dem Scherbenhaufen
unserer Beziehung,
dem zerbrochenen Wir,
das unsere Welt bedeutete.
Gescheitert.

Gescheitert?
Nein.
Ein anderer Weg liegt vor uns.
Planänderung, alles auf null.
Herausfordernd und hoffnungsvoll zugleich.

Dankbar dürfen wir sein – trotz aller Scherben.
Dankbar dürfen wir zurückschauen auf das,
was war.
Auf das gemeinsame Wir, das gelebte Leben,
die schönen Momente, die geschenkte Liebe.

Eine neue Zukunft liegt vor uns.
Lass uns aufbrechen, du in deine Zukunft,
ich in meine.
Mit einem neuen Plan.

Judith Vonderau

.....

Ich vergesse, was hinter mir liegt,
und strecke mich nach dem aus,
was vor mir ist.

Phil 3,13

Gebet für Teilfamilien – Alleinerziehende

Du Gott unseres Lebens,
die Situation in unseren Familien
ist sehr vielschichtig und vielfältig.
Es wachsen Kinder mit nur einem
Elternteil auf. Mutter oder auch Vater
leben als Alleinerziehende mit ihrem
Kind oder ihren Kindern zusammen.
Durch Trennungen und Scheidungen
bilden sich Familien, in denen Kinder
von verschiedenen Eltern miteinander
zurecht kommen müssen.
Für alle Beteiligten erfordern diese
Situation ein großes Einfühlungsvermögen
und viel Verständnis, Toleranz und Geduld
im Umgang miteinander.
Stärke du ihnen den Rücken, damit sie
all das bewältigen können, was zu ihrer
Situation gehört.

Zeige du ihnen gute Wege zu einem
vertrauensvollen Miteinander und gib
ihnen die Bereitschaft, einander so
anzunehmen, wie sie sind.

Paul Weismantel



Getrennte Wege gehen

Gott, unsere Beziehung ist zu Ende gegangen:
Von nun an gehen wir getrennte Wege.
Es tut weh, das anzunehmen.
Etwas ist zu Ende gegangen, was so wunderbar
und verheißungsvoll begonnen hat.

Es schmerzt, die Endgültigkeit dieser
Entscheidung akzeptieren zu müssen.
Alle gemeinsamen Wünsche, Pläne und
Zukunftsträume sind nicht mehr.

Und doch wird es weitergehen.
Du begleitest mich weiter durchs Leben.
Du bist immer mit auf dem Weg und bleibst treu.

Judith Vonderau



Lebensbrüche

Ich habe nur Scherben in der Hand

Herr,
ich habe nur Scherben in der Hand.
Sie sind Zeichen für meine
Unzulänglichkeit,
Zeichen auch für alle
zerstörenden Kräfte
in mir und um mich.
Ich kann so wenig heilen
und gutmachen.
Umso mehr danke ich dir,
dass du mich trotzdem liebst.
Du kannst aus meinen Scherben
ein Ganzes und Vollkommenes machen.
Gott, mein Heil,
führe zu einem guten Ende
meine Anfänge,
all meine Teilerfolge und Misserfolge!

Reinhard Abeln

Mein Herr und mein Gott,
stärke mich in dieser Stunde!

.....

O Gott, komm mir zu Hilfe,
Herr, eile mir zu helfen!

.....

Mein Herr, ich kann alles,
wenn du mich stärkst.

Du, Herr, bist mein Begleiter

In den Tagen der Angst
und Einsamkeit,
bei schwierigen Übergängen
und in Bedrängnis
gibst du, Herr, mir Stärke.
Im Kampf für Wahrheit
und Gerechtigkeit,
im Einsatz und in der Enttäuschung
machst du, Herr, mich gewiss.
Wenn ich traurig bin
oder wenn ich lache,
bei den alltäglichen Dingen
und bei der Arbeit
bist du, Herr, mein Begleiter.
Immer bist du, Herr,
die Freude in meinem Leben
und der Friede auf meinem Weg.

aus Brasilien

Steh uns immer bei

Wir bitten dich, Mutter Gottes,
hilf uns und allen Menschen!
Du kennst unsere Sorgen und Nöte.
Lass uns nicht allein
und steh uns immer bei!
Dafür danken wir dir.

Reinhard Abeln

